

4

CONSEJOS PARA MOTIVAR A TUS HIJ@S A VOLVER A LA ESCUELA

La vuelta a clases puede significar un cambio en la rutina habitual que han estado llevando los niños, niñas y jóvenes, provocando en algunas ocasiones alteraciones emocionales y físicas. Aquí les presentamos cuatro consejos para que sus hij@s recuperen su ritmo habitual.

¡Volver a la rutina!

Los días previos al ingreso escolar hay que incorporar los horarios habituales de la escuela.



¡Preparar juntos el material escolar!



De a poco, los niños y niñas deben ir responsabilizándose de sus deberes y tareas, acompáñales ordenando su mochila y revisando sus tareas.

¡Realizar actividades lúdicas los primeros días!

Es muy conveniente realizar los primeros días, actividades lúdicas. sobre todo las que ya se han convertido en habituales durante la pandemia. También con cuidado y mucho resguardo se pueden ir sumando actividades al aire libre.



¡Reencontrarse con amig@s!



Señáales y motívalas a reencontrarse con sus compañer@s y amistades, recuérdales los juegos y actividades que más les gustaban hacer con ell@s